

Coach- und Trainerprofil



Martina Lüttringhaus

Executive Coach | Transformation | Leadership & Mindset

Martina Lüttringhaus begleitet Führungskräfte und Teams in Phasen von Veränderung, Wachstum und Neuorientierung. Ihr Fokus liegt darauf, **Transformation insbesondere auf der Ebene von Haltung, Verhalten und der Wirkung von inneren Mustern.**

Mit über 20 Jahren Erfahrung in internationalen Organisationen verbindet sie fundierte Leadership-Expertise mit einem tiefen Verständnis für **menschliche Dynamiken, emotionale Intelligenz und nachhaltige Veränderung.**

Ihre Arbeit schafft Räume, in denen Klarheit entsteht, neue Perspektiven möglich werden und echte Entwicklung stattfinden kann – für Einzelpersonen, Teams und Organisationen.

Coachingthemen können zum Beispiel sein:

Leadership & Executive Coaching

- Reflexion von Führungsrolle und Wirkung
- Navigieren von Komplexität, Druck und Ambivalenz
- Entwicklung von Klarheit, Entscheidungsfähigkeit und Präsenz

Transformation & Mindset Shift

- Begleitung von Veränderungsprozessen (z. B. Reorganisation, neue Systeme, Kulturwandel)
- Arbeit an unbewussten Mustern und „Immunity to Change“
- Stärkung von Verantwortung, Ownership und Lernfähigkeit

Team- und Kulturentwicklung

- Entwicklung von Vertrauen, Verbindung und psychologischer Sicherheit
- Bearbeitung von Spannungen, Konflikten und Dysfunktionen
- Förderung von echter Zusammenarbeit jenseits von Silos

Embodied Leadership & TheConnectedSpace

- Erfahrungsbasierte Formate, die über rein kognitive Ansätze hinausgehen
- Integration von Achtsamkeit, Wahrnehmung und emotionaler Intelligenz
- Räume für Verbindung, Reflexion und nachhaltige Integration von Lernen

Typische Anliegen im Coaching

- „Ich funktioniere – aber bin ich noch wirksam?“
- „Wie führe ich in einer komplexen, unsicheren Umgebung?“
- „Warum greifen unsere Maßnahmen nicht wirklich?“
- „Wie können wir als Team besser zusammenarbeiten?“
- „Was hält mich oder uns eigentlich zurück?“

Arbeitsweise

Martina kombiniert analytische Klarheit mit intuitivem Gespür und schafft einen Rahmen, der gleichzeitig fokussiert, vertrauensvoll und herausfordernd ist.

Sie arbeitet:

- reflektierend und tiefgehend
- klar und konfrontierend, wo nötig
- erfahrungsorientiert und integrativ

Ihr Ansatz zielt darauf ab, tiefe Einsichten zu erzeugen, um nachhaltige Veränderung im Alltag zu verankern.

Was Kunden besonders schätzen

- Fähigkeit, schnell zum Kern von Themen vorzudringen
- Verbindung von Business-Verständnis und menschlicher Tiefe
- Arbeit auf Augenhöhe mit Führungskräften
- nachhaltige Wirkung über das Coaching hinaus
- Präsenz, Klarheit und Vertrauen schaffende Atmosphäre

Hintergrund & Erfahrung

- Über 15 Jahre Erfahrung als Coach, Beraterin und Trainerin
- Internationale Führungserfahrung im Marketing (u. a. Europa-Verantwortung)
- Arbeit mit Unternehmen wie Kautex Textron, Formel D, IKEA, Unilever, RTL u. a.

Ausbildung:

- Business Coach V.I.E.L. Coaching (dvct zertifiziert)
- Innovationstrainerin motiv Köln
- Therapeutische Yogalehrerin Institut für Yoga und Gesundheit
- MBSR Lehrerin (Meditation und Achtsamkeit)
- Industriekauffrau, Kommunikationswirtin, Werbefachwirtin
- Akkreditiert für Insights MDI Persönlichkeitstool#
- PCC Akkreditierung bei ICF

