

## **Coach- und Trainerprofil**

### **Martina Lüttringhaus - Expertin für Unternehmenskultur und Führungskompetenz**

Martina Lüttringhaus ist Management Coach und Sparringspartner für TOP Entscheider. Ihre Kernkompetenz ist die nachhaltige Verknüpfung der Leistungsbereitschaft der Mitarbeiter mit den Unternehmenszielen. Die Basis der jeweiligen Maßnahmen sind mit dem Kunden definierte Ziele und Erfolgskriterien.

### **Coachingthemen können zum Beispiel sein:**

#### **Ziele und Visionen**

Führung als Gratwanderung zwischen eigenen Vorstellungen und Erwartungen aller Stakeholder gelingt umso besser, je klarer sie sich an Zielen und Visionen orientieren kann - und Sie als Verantwortlicher diese auch glaubhaft vermitteln können. Dieses Coaching konzentriert sich darauf, Ziele zu entwickeln und klar zu fassen, Prioritäten zu identifizieren und fundierte Entscheidungen zu treffen.

#### **Führung und Kommunikation**

Die Leistungsbereitschaft Ihrer Mitarbeiter wird mehr und mehr zum entscheidenden Wettbewerbsfaktor in Zeiten, in denen Managementsysteme zunehmend an die Grenzen von Optimierung geraten. Mit diesem Coaching stellen Sie Ihr eigenes Führungs- und Kommunikationsverhalten auf den Prüfstand und sichern somit diese wesentliche Kompetenz als Top-Executive ab.

#### **Neue Position und Herausforderung**

In diesem Coaching konzentrieren Sie sich darauf, in Ihrem neuen Aufgabenbereich die richtigen Signale zu setzen, Erfolgsfaktoren festzulegen und einen gelungenen Einstieg sicherzustellen. Dadurch können Sie die Gestaltung Ihrer Anfangszeit mit Selbstvertrauen und zielgerichtet in Angriff nehmen.

#### **Profil und Selbstmanagement**

Beleuchten Sie intensiv Ihr eigenes Kompetenzprofil und Ihr persönliches Wertegerüst. Wie agieren Sie unter Stress, was können Sie selbst dazu beitragen, leistungsfähig und erfüllt zu bleiben.

#### **Das Besondere:**

- Internationale Erfahrung
- Alle Maßnahmen können auch in Englisch durchgeführt werden
- Gelassenheit und Souveränität und dadurch effektiver Umgang mit komplexen Themen und Krisen
- Glaubwürdigkeit und Erfahrung
- Ausstrahlung und Selbstbewusstsein
- Erfolgsrezept mit Langzeitwirkung
- Glaube an das Potenzial
- Bewusster Umgang mit Emotionen
- Authentizität

**Ausbildung:**

- Business Coach V.I.E.L. Coaching (dvct zertifiziert), Innovationstrainerin motiv Köln, therapeutische Yogalehrerin Institut für Yoga und Gesundheit
- Industriekauffrau, Kommunikationswirtin, Werbefachwirtin
- Akkreditiert für Insights MDI Persönlichkeitstool

**Berufserfahrung:**

- seit 2005 selbständig als Unternehmensberaterin, Business Coach und Trainerin
- Marketingleitung in mehreren internationalen IT Unternehmen, zuletzt verantwortlich für Marketing Europa bei Sterling Commerce, Düsseldorf inklusive internationaler Führungsverantwortung

**Schwerpunkte:**

- Executive Coaching, Unternehmenskultur, Führungskräfte-Entwicklung, Workshop-Moderation, Teamentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung

**Ausgewählte Referenzen:**

- Business Objects, Sterling Commerce, TDS Consulting, o2, Norma Group, Visteon, Nordex, Britax Römer, IP Deutschland, Globus Fachmärkte, Logocos Naturkosmetik, Dalli Werke, Uniklinik Köln, Kautex Textron
- Einzelpersonen zum Thema Berufungs-Coaching, Karriere-Coaching

**Veröffentlichungen:**

- 3 Auftritte als Expertin zum Thema Burn-Out, Work-Life Balance und Motivation am Arbeitsplatz bei RTL Aktuell
- Buchveröffentlichung: EQ Tools im manager seminare Verlag: „Das Identifikationsquadrat“, „Emotional intelligente Entscheidungen treffen“
- Beiträge im Sammelband „E-Coaching und Online-Beratung“ von Prof. Dr. Harald Geissler, Forschungsstelle Coaching-Gutachten der Universität Hamburg

**Executive Coaching in der Praxis:**

Marktleiter Retail - Standortentwicklung

In einem zielgerichteten Coachingprozess wurde die Marktleitung dabei unterstützt „mehr Zeit fürs Wesentliche“ zu schaffen. Die wesentlichen Erfolgsfaktoren waren Persönlichkeitsentwicklung, Erarbeitung eines effektiven Führungsverhaltens und die Definition von realistischen Erfolgskriterien zur Entwicklung des Standortes.

Geschäftsführer Konsumgüter – Performance

Kontinuierliches Sparring und Feedback-Coaching des neuen Geschäftsführers bei der Geschäftsübernahme unterstützte diesen dabei, die Kennzahlen des Unternehmens durch einen moderierten und strukturierten Prozess zu steigern und die Mitarbeitermotivation zu erhalten.

CEO Industrie – Change

Begleitung und Moderation des europäischen Managements bei Kulturwandel nach der Übernahme durch eine Private Equity Gesellschaft. Reflektion des eigenen Führungsverhaltens und Verbesserung der Kommunikation durch gezielte Persönlichkeitsentwicklung.

Martina Lüttringhaus  
**ON.DevelopmentGroup**  
Am Steinneuerhof 44  
50997 Köln  
Tel.: +49 176 63633888  
[martina.luettringhaus@  
on-dg.de](mailto:martina.luettringhaus@on-dg.de)

